

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
управлению персоналом



И.О. Кутузов

2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ПОПО Кольской АЭС



Д.О. Позолотин

2022г.

Положение
о проведении личного Экстремального забега с препятствиями,
посвященного 30-летию АО «Концерн Росэнергоатом»,
на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников КАЭС
«Салма Race Power 2022»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение определяет общий порядок проведения спортивного соревнования «*Салма Race Power 2022*» (далее Мероприятие, Соревнование).

1.2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется клубом «Марафонец» при профсоюзном комитете Кольской АЭС. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Оргкомитетом.

Главный судья соревнований – Тютюрев Илья

Главный секретарь – Шилова Лариса

Главный судья по трассе - Кочерин Валерий

2. Цели и задачи.

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни.

2.2. Задачи Соревнования:

- популяризация и развитие силовых видов спорта в Мурманской области;
- увеличение туристической привлекательности г. Полярные Зори, ГК «Салма», развитие событийного туризма;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших команд и спортсменов области;
- физическая подготовка молодежи, повышение привлекательности здорового образа жизни, формирование готовности к действиям в специфических и экстремальных условиях;
- привлечение внимания общественности к проблемам пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде.

3. Требование к участникам соревнований и условия их допуска.

3.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше (2003 г.р. и старше), не имеющие медицинских противопоказаний. **Соревнования личные, для мужчин и женщин в двух категориях:**

- «*Любители, LITE*» - не являющиеся постоянными участниками соревнований по видам спорта на выносливость, принимающие участие впервые и не уверенные в своей физической подготовке.

- «*Профессионалы, PRO*» - участники с высоким уровнем физической подготовки, на постоянной основе принимающие участие в соревнованиях по видам спорта на выносливость.

3.2. Каждый участник должен иметь минимальную физическую подготовку, оформить страховой полис от несчастного случая для участия в спортивном мероприятии (не ОМС). Страховки можно оформить в офисах действующих страховых компаний, либо через интернет (известный организаторам сайт оформления онлайн-страховок www.goprotect.ru, прямая ссылка - www.goprotect.ru/kanda51).

3.3. Во время регистрации, необходимо предоставить от каждого участника расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье (Приложение №1 к Положению).

3.4. Оригинал заявки, в соответствии с Приложением №2 к настоящему Положению заполняется собственноручно и передается судейской коллегии во время предстартовой регистрации.

4. Сроки и место проведения.

4.1. Мероприятие проводится *19 марта 2022 года*.

4.2. Место проведения: г.Полярные Зори, территория горнолыжного комплекса «Салма».

5. Программа, виды состязаний.

5.1 Программа проведения Соревнований:

11.00 – 11.50 – регистрация участников соревнований;

Регистрация проводится на территории г/к «Салма» в здании проката (помещение КАССЫ, 1 этаж, справа от центрального входа).

Стартовый номер участника определяет судейская бригада Мероприятия.

12.00 – 12.45 – просмотр трассы с описанием препятствий (трасса проложена на склоне);

12.45 – 12.55 – предстартовый брифинг;

13.00 – Старт Соревнований. Старт индивидуальный, участники стартуют с временным промежутком - 2 минуты (в зависимости от погодных условий и количества участников стартовый гандикап может быть изменен)

Порядок старта:

1. Женщины LITE

2. Женщины PRO

10 минут после финиша последней участницы

3. Мужчины LITE

4. Мужчины PRO

Подведение итогов, награждение призеров и победителей соревнований ориентировочно через **30** минут после финиша последнего участника.

Дата и время проведения могут быть изменены в случае форс-мажорных обстоятельств.

5.2. Соревнование представляет собой экстремальный забег с преодолением искусственных и естественных препятствий. Список препятствий (Приложение №3 к Положению). Число препятствий может быть увеличено или уменьшено по решению Организационного комитета.

6. Правила участия и техники безопасности, нормы ответственности, порядок подачи протестов.

6.1 Преодоление препятствий не требует специальной подготовки и обучения.

6.2. Преодоление **ВСЕХ** препятствий является **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ** условием дальнейшего прохождения по трассе. Исключение составляют несколько препятствий, за отказ выполнения которых будет начислено штрафное время, значительно превышающее примерное время преодоления препятствия, а за срыв и падение, неполное прохождение – выполнение дополнительной физической нагрузки. Порядок начисления штрафов сообщается участникам в день проведения Соревнования во время просмотра трассы и предстартового брифинга.

6.3. Одежда и обувь участников должны соответствовать спортивной направленности Соревнования, отвечать сезону года и погодным условиям.

6.4. В течение всего Мероприятия участникам и организаторам запрещается курить на площадке проведения мероприятия (в том числе электронные сигареты), употреблять спиртные напитки (включая пиво), наркотические вещества, а также находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения в течение всего Соревнования.

6.5. Участниками Соревнования не могут быть лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, находящиеся под действием медицинских препаратов ослабляющих реакцию. Имеющие в настоящее время обострения хронических и прочих заболеваний, а также иных психофизических состояний, препятствующих, согласно рекомендации врача, участию в Соревнованиях (в том числе состояний беременности, повышенной утомляемости и т.п.).

6.6. Организационный комитет вправе дисквалифицировать участника за некорректное

поведение по отношению к другим участникам, организаторам, судьям, за использование ненормативной лексики, а также порчу имущества, любые действия, представляющие угрозу для жизнедеятельности людей.

6.7. Все участники обязаны выполнять требования главного судьи, главного судьи по трассе и требования настоящего Положения.

6.8. Участники не имеют право вмешиваться в действия судей.

6.9. Во время прохождения полосы препятствий участники несут ответственность за свои действия и соблюдение техники безопасности.

6.10. Перед началом Мероприятия обязательно проводится общий инструктаж.

6.11. Протесты по решениям судей подаются участниками главному судье. Протест подаётся на факты действия или бездействия, которые нарушают Положение в части организации или проведения Соревнования. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения.

7. Порядок определения и награждения победителей.

7.1. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения участниками дистанции.

7.2. Победителям и призерам Соревнований вручаются кубки, медали и денежные призы от профсоюзного комитета Кольской АЭС.

8. Заявки и документы

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с обязательным указанием группы для участия (*Любители - LITE* или *Профессионалы - PRO*) оформленные по соответствующей форме (Приложение №2 к Положению) направляются до 21.00 **18.03.2022г.** на e-mail: tiv.1980@yandex.ru. Оригиналы заявок и расписок о личной ответственности за свою жизнь и здоровье участниками предоставляются судьям во время регистрации участников **19.03.2022г.** с 11.00 до 11.50.

Контактные телефоны: 8 921 048 58 51 – Кочерин Валерий
8 921 284 32 75 – Тютюрев Илья

Проезд до места проведения соревнований и обратно, питание иногородних участников за счет направляющей стороны.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ.

Расписка о личной ответственности за свою жизнь и здоровье

Я, _____,
(Ф.И.О. полностью)

дата рождения: _____ паспорт серия _____ № _____,
выдан _____

(кем, когда)

« ____ » _____ г., добровольно соглашаюсь на участие в личном Экстремальном забеге с препятствиями, посвященном 30-летию АО «Концерн Росэнергоатом», на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников КАЭС «Салма Race Power 2022» (далее – Соревнование), которое состоится 19 марта 2022 года, и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.

2. Если во время Соревнований со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

_____ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что буду следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанными с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не буду требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости, я даю согласие на оказание мне медицинской помощи медицинским работником, привлеченным Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен(а).

7. Я согласен (согласна) с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации.

8. В соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» подтверждаю своё согласие Организаторам Соревнований на обработку персональных данных, предоставляемых для участия в личном Экстремальном забеге с препятствиями, посвященном 30-летию АО «Концерн Росэнергоатом», на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников КАЭС «Салма Race Power 2022», которое состоится 19 марта 2022 года.

_____/ _____ / (подпись)
(ФИО)

Заявка
на участие в личном Экстремальном забеге с препятствиями,
посвященном 30-летию АО «Концерн Росэнергоатом», на призы
Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников
КАЭС «Салма Race Power 2022»

(фамилия, имя, отчество)

Город, клуб	
Контактный телефон	
Дата рождения	
Группа (Любители-LITE, Профессионалы-PRO)	

подпись

И.О. фамилия

Список препятствий

- 1) Щит – барьер;
- 2) «Закат солнца вручную»;
- 3) Сизифов труд;
- 4) «Соковыжималка»;
- 5) Рукоход «Мартышкин труд»;
- 6) «Тяни – толкай»;
- 7) Рукоход «Мельница»;
- 8) Лыжи - снегоступы;
- 9) Пластун;
- 10) «Невод»;
- 11) Бревно – бум;
- 12) Поперечный рукоход;
- 13) «Царь горы»;
- 14) Силовой экстрим;
- 15) «Пьяное бревно».

Число препятствий может быть увеличено или уменьшено по решению
Организационного комитета.